افتتحت المجموعة للرعاية الطبية، ضمن خطة ومبادرات إستراتيجية جديدة مؤخرا، مركز «حمية» للتغذية الصحية داخل المستشفى الأهلي. يهدف هذا المركز إلى مكافحة السمنة والتخلص من النحافة، وما يمكن أن يترتب عليهما بشكل يمس صحة الأفراد، وينعكس على المجتمع ككل، بالإضافة إلى توفير حلول فعالة وصحية لمن يشتكون من نحافة الجسم المفرطة.

لمكافحة السمنة والتخلص من نحافة الجسم المفرطة

المجموعة للرعاية الطبية تفتتح مركز «حمية» للتغذية في المستشفى الأهلي

الدوحة - نورالدين قلالة

يأتي هذا المركز المتخصص بأفكاره وتقنياته مختلفاً عن باقي المراكز الأخرى التي تعنى بنفس المجال، وتنتشر في [illegible]، حيث يتميز عنها بخبرة القائمين عليه من الكفاءات التي تتمتع بخلفية طبية تمكنهم من المراقبة [illegible] للمرضى بطرق جيدة وفعالة، ومتابعتهم بالشكل الصحيح الذي يؤدي حتماً إلى نتائج فعلية وسريعة، هذا دون أن ننسى ما يتيحه المركز من خدمات مميزة وسهلة متاحة لجميع زوار المستشفى الأهلي والمقيمين فيه للعلاج من السمنة أو النحافة، وما ينجر عنهما من أمراض أهمها مرض السكري والكولسترول وارتفاع ضغط الدم، ولا يكتفي مركز «حمية» بهذه الفئة من المرضى الذين يتابعون علاجاً دورياً داخل المستشفى الأهلي، وإنما تمتد خدماته لتشمل عامة الناس ممن يرغبون باتباع نظام غذائي صحي أو يسعون إلى إنقاص الوزن أو زيادته، ومن أهم هذه الخدمات إمكانية التواصل المباشر مع كافة الأعضاء على اختلافهم [illegible] عن طريق موقع «حمية» الذي يتيح لهم [illegible] بطرق [illegible] للتغذية الصحية، ويقدم لهم النصح [illegible] للتخلص من السمنة ومكافحة نحافة الجسم في حالة الضرورة، وبطريقة فعالة جداً، دون أن تحرمهم من الأطعمة التي يشتهونها، ولا تلزمهم بنظام غذائي [illegible]، حيث تتوفر لهم أكثر من 200 أكلة وتتغير الوجبات اليومية مع بداية كل أسبوع.

من هنا المركز المتميز [illegible] خلال الافتتاح الذي [illegible] إطلاق هذا المشروع، كل من السيد خالد العمادي الرئيس التنفيذي للمستشفى الأهلي والمجموعة للرعاية الطبية، والسيد جمال صالح عماد نائب الرئيس التنفيذي للمستشفى والمجموعة للرعاية الطبية، والسيدة أفياء المصري مديرة مركز «حمية»، والسيد [illegible] ويشارك [illegible] في الإشراف على إعداد الوجبات الصحية في هذا المركز الجديد.

أكد السيد خالد العمادي أن افتتاح مركز «حمية» يأتي ضمن المسعى الدؤوب للمستشفى الأهلي للوصول إلى أعلى درجات النجاح في كل الأقسام [illegible] إطار [illegible] المستشفى على تقديم أفضل الخدمات [illegible] من خلال [illegible] وتوفير أفضل [illegible] والأجهزة لكل من يقصد المستشفى الأهلي [illegible] إلى حل [illegible] والعلاج بأفضل الطرق وأسرعها من دون [illegible].

نوع ثان

ثم قال العمادي: يأتي مركز «حمية» مكملاً لبرنامج التغذية الموجود في المستشفى الأهلي، حيث يعد هذا المركز الجديد الذي تم افتتاحه [illegible] اليوم، خدمات استثنائية يشرف عليها نخبة من المختصين الذين يتمتعون بخبرة عالية ويحملون خلفية طبية [illegible] في تقديم الشكل الصحيح والوجبات الصحية والغذائية لكل من يشتكي من مرض السمنة أو زيادة في الوزن أو حتى أولئك الذين يرغبون في التخلص من نحافة أجسامهم المفرطة.

وأضاف: لا تقتصر خدمات مركز «حمية» على المرضى الذين يتابعون علاجاً في المستشفى الأهلي، وإنما يتسع [illegible] عامة الناس، ويقدم النصح لهم [illegible] إلى السبيل الذي [illegible] مما يشتكون منه سواء كانت سمنة أو نحافة [illegible]، كما [illegible] ويقدم لهم وجبات غذائية صحية متنوعة يفوق عددها 200 وجبة متنوعة، ومع كل أسبوع تتغير قائمة الطعام التي تشمل كل ما يمكن أن تشتهيه أنفسهم من لحوم وأسماك وفواكه وخضروات وغيرها [illegible] المستشفى الأهلي على [illegible] دائم السعي نحو التميز، لا فقط في مجال التغذية وإنما في كل المجالات والأقسام التي تعنى بصحة الفرد، والمجتمع أيضاً، ويمكن [illegible] في معظم الأقسام داخل المستشفى منها مركز القلب ومركز العظام [illegible]، وغيرها من الأقسام التي يتم تجهيزها بأحدث التجهيزات [illegible]. نسعى الآن إلى افتتاح فرع ثان للمستشفى الأهلي في منطقة [illegible]، والتي ستحتوي معظم الأقسام فيه [illegible] نهجاً [illegible] السمنة أو النحافة.

مركز استثنائي

ومن جانبه، قال السيد جمال صالح عماد نائب الرئيس التنفيذي للمستشفى الأهلي: «يعد مركز «حمية» بالمركز الاستثنائي والمتميز، والذي يقدم خطوة [illegible] من خلال وجبات غذائية صحية متنوعة، [illegible] قائمة الطعام قابلة للتغيير مع بداية كل أسبوع. ثم قال:

- خالد العمادي: مركز «حمية» يأتي ضمن المسعى الدؤوب للمستشفى الأهلي للوصول إلى أعلى درجات النجاح
- جمال عماد: موقع «حمية» للتواصل واختيار الوجبات ليس للمرضى فقط وإنما لكل من يريد المواظبة على تناول وجبات صحية
- أفياء المصري: نسعى إلى أن نخفف من هم دون 15 سنة بوجبات غذائية خاصة وتحفيزهم للاهتمام الذي يحتاجون إليه
- النظام الغذائي يعده مختصون أكفاء في التغذية لهم دراية تامة من خلفية طبية

كما يمتاز مركز «حمية» عن باقي المراكز الأخرى التي تحمل نفس الاختصاص مع ما يقدمه من خدمات حديثة ومميزة من خلال موقع خاص للتواصل واختيار الوجبات لا للمرضى فقط وإنما لكل من يريد المواظبة على تناول وجبات صحية [illegible] التي تتسبب فيها السمنة والتغذية غير المتوازنة وغير الصحية. ويعمل المركز على إيصال الوجبات في [illegible] القيمة الغذائية للوجبات [illegible] على إعداد الوجبات [illegible] الذي يتمتع بكفاءة عالية وخبرة طويلة في مجال إعداد الطعام الصحي [illegible].

خبرة وكفاءة

وفي هذا الإطار، أكدت من جانبها السيدة أفياء المصري مديرة مركز «حمية» أنهم لا يقتصرون فقط على تقديم الوجبات الغذائية الصحية وإنما يرصدون حالات المرضى ويتابعون حتى ماضي المريض الطبي [illegible] الأنسب [illegible] الذي يجب أن يتبعه الأشخاص ممن يعانون من مشاكل على مستوى زيادة الوزن أو نقصانه كل حسب حالته [illegible] في تحديد النظام الأمثل والوجبات التي [illegible] وجهة لهم ما يتمتع به مختصو التغذية من خبرة وكفاءة [illegible] خلفية طبية تمكننا من التشخيص الجيد لكل الحالات والتعامل [illegible] مع كل [illegible] ممن يشتكون من أمراض مزمنة كالسمنة المفرطة ومرض السكري وارتفاع ضغط الدم وغيرها أو ممن [illegible] ويسعون فقط إلى إنقاص بعض من الوزن الزائد أو التخلص من نحافة أجسامهم.

وأضافت أن [illegible] المختلفة [illegible] من خلال موقع «حمية» [illegible] الذي يمكن [illegible] مع [illegible] الموجودة [illegible] كل من يرغب في اتباع نظام صحي من [illegible] وجبات ويمكن أن يختص [illegible] على واحدة فقط من الوجبات اليومية الثلاث، كما يمكن أن يشترك معنا من أجل نظام غذائي شهري يحدد الوجبات التي يريد ويختارها.

ومن الفئات المستهدفة من هذا البرنامج والتي يسعى مركز «حمية» الآن [illegible] فئة [illegible] نحن نعلم جيداً أن الأطفال [illegible] من الوجبات السريعة [illegible] إلى [illegible] من هم دون 15 سنة بوجبات غذائية خاصة، وتحفيزهم للاهتمام الذي يحتاجون إليه [illegible] على تحديد [illegible] الإكثار [illegible] من بينها الوصول إلى [illegible]، كما نعمل على [illegible] في أكثر من مكان، وما هي أكثر من [illegible] في [illegible] على [illegible]، ولا [illegible] فقط على [illegible] التي [illegible] العموم في المستشفى الأهلي.